



Τι σημαίνει να είσαι σύμμαχος άτομο; Ο γενικός Οδηγός για Συμμάχους ([Guide for Allyship](#)) είναι ένα φανταστικό σημείο εκκίνησης για μια πρώτη κατανόηση της έννοιας "σύμμαχος". Το παρόν κείμενο θα σας δώσει περισσότερο στοχευμένες συμβουλές υποστήριξης ως προς τα ίντερσεξ πρόσωπα.

## Συμβουλές προς σύμμαχα άτομα

### Να...

**Να κάνεις τη δική σου έρευνα.** Θεμελίωσε την προσωπική σου κατανόηση. Αφού διαβάσεις τα πάντα στους οδηγούς για ίντερσεξ (βλ. [Βιβλιοθήκη](#)) ή και [εδώ](#), αναζήτησε ακόμη περισσότερα μέσα, όπως βιβλία και ταινίες από ίντερσεξ δημιουργούς. Εδώ είναι μια μικρή επιλογή:

- Το ντοκιμαντέρ [Intersexion \(Διαφυλικότητα\)](#)
- [Contesting Intersex](#) (βιβλίο), by Georgiann Davis
- [Raising Rosie](#) (βιβλίο), από Eric και Stephanie Lohman
- Βίντεο ιστορίες στο [Interface Project](#)
- Νέες ταινίες όπως το [Ponyboy](#)

Και βούτηξε ακόμη βαθύτερα στον ιστό:

- [Intersex](#) στο Washington Post Magazine
- [Rewire.News σχετικά με το Intersex κίνημα](#)
- [Αντιμετωπίζοντας αυτούς που κάνουν χειρουργικές επεμβάσεις](#)
- [Να σταματήσουμε την διαγραφή των ίντερσεξ στις queer κοινότητες](#)

### Να προσαρμόζεις τον λόγο σου.

Να ονομάζεις τα πράγματα ως είναι αντί να τους προσδίδεις έμφυλους προσδιορισμούς, π.χ. να λες «Χρωμοσώματα XX / XY» αντί για «θηλυκά / αρσενικά χρωμοσώματα.» Να αναγνωρίζεις το βιολογικό φύλο (γένος) και το κοινωνικό φύλο ως ξεχωρά και διακριτά φάσματα ποικιλομορφίας. Πάντα να ρωτάς τα ίδια τα άτομα τι προτιμούν. Για περισσότερες συμβουλές γύρω από την συμπεριληπτική γλώσσα, δες το κείμενο [Speak Up #4intersex: How to Speak the Language on Social Media](#)

**Να χρησιμοποιείς τη φωνή σου.** Προώθησε τους δικαιωματικούς στόχους και τα αιτήματα των ίντερσεξ προσώπων στα μέσα ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ. Ρώτησε τι ξέρουν οι φίλοι σου, η οικογένειά σου, οι γιατροί σου. Φώναξε πως όροι όπως «ερμαφρόδιτο» δεν αποτελούν αστείο.

**Να εκπαιδεύεις τους άλλους.** Χρησιμοποίησε τους οδηγούς και το υλικό για να διαδώσεις την ίντερσεξ πληροφορία και όσα έχεις μάθει. Ενθαρρύνουμε τους συμμάχους μας να περιλαμβάνουν ίντερσεξ πληροφορίες στις παρουσιάσεις τους!

### Να μην...

**Μην θεωρείς ότι τα ίντερσεξ άτομα δεν είναι «φυσιολογικά».** Ποιος ορίζει το «φυσιολογικό» ή «κανονικό»; Για εμάς, συχνά είναι οι χειρουργοί που το ορίζουν... Έχουμε υγιή σώματα που απλά μπορεί να τύχει να φαίνονται ή να λειτουργούν λίγο διαφορετικά.

**Μην αποκαλύπτεις πληροφορίες που αποτελούν προσωπικά δεδομένα.** Αν ένα ίντερσεξ άτομο σε εμπιστεύεται, σεβάσου το. Ρώτησέ το τι είναι οκ να αναφέρεις σε άλλους και τι όχι.

**Μην περιμένεις να σε εκπαιδεύσουμε.** Η Διαφυλικότητα (ίντερσεξ) δεν είναι ως τώρα κάτι που συζητιέται συχνά ή που θα ακούσεις εύκολα, γι' αυτό πολλά από μας δαπανούμε χρόνο στο να εξηγήσουμε τα βασικά της ύπαρξής μας, ειδικά στους γιατρούς και στους γονείς ή φροντιστές...

**Μην υποθέτεις ότι όλοι οι ίντερσεξ άνθρωποι είναι ίδιοι.** Είμαστε όλα διαφορετικά άτομα. Δεν έχουμε υποστεί όλα χειρουργικές επεμβάσεις, ούτε αυτοπροσδιοριζόμαστε όλα με ένα συγκεκριμένο φύλο, ούτε προβάλλουμε όλα την ίντερσεξ σωματικότητά μας ως ταυτότητα.

**Μην υποθέτεις πως έχουμε τα ίδια βιώματα με τους ανθρώπους που δεν είναι ίντερσεξ.** Πολλοί άνθρωποι, όταν πρώτο ακούν για το θέμα, συγκρίνουν τις χειρουργικές επεμβάσεις στα ίντερσεξ παιδιά με την περιτομή. Αν και υποστηρίζουμε κάθε κίνημα για τη σωματική αυτονομία, αυτή η κοινή πρακτική είναι αρκετά διαφορετική από τις εξαναγκαστικές στερήσεις, τις κλειτοριδεκτομές, τις ανακατασκευές γεννητικών οργάνων και άλλες έντονα παραβιαστικές παρεμβάσεις, οι οποίες διαγράφουν συστηματικά την ίντερσεξ ύπαρξη, προκειμένου να δημιουργήσουν «φυσιολογικά» ετεροφυλόφιλα σώματα.

**Μην μιλάς από πάνω μας.** Γιατί, κάνοντάς το, κινδυνεύεις να συμβάλλεις επιπλέον στην αορατότητά μας. Αναζήτησε και προσκάλεσε ίντερσεξ πρόσωπα να διηγηθούν ίντερσεξ ιστορίες, αποζημιώνοντας τον χρόνο τους. Εάν γράφεις για έναν ίντερσεξ χαρακτήρα, συμβουλέψου ίντερσεξ άτομα από την αρχή. Οι ίντερσεξ αναπαραστάσεις, ακόμη και όταν προέρχονται από LGBTQ περιβάλλοντα, ιστορικά έχουν υπάρξει παραβιαστικές και παθολογικοποιημένες. Τίποτα για εμάς χωρίς εμάς.

**Να εντοπίζεις και να επαναπλαισιώνεις την αμυντικότητα.** Η ίντερσεξ κοινότητα δεν είναι αντι-ιατρική. Είμαστε άνθρωποι τραυματισμένοι από την ιατρική. Το τραύμα προκαλεί έντονα συναισθήματα. Προσπάθησε όσο μπορείς να εντοπίζεις και να σταματάς τα συναισθήματα της αμυντικότητας. Εάν αισθανθείς αμυντικά, προσπάθησε να χαλαρώσεις και άκουσε τα άτομα που έχουν υποστεί βλάβες. Μιλάμε για ένα σύστημα που ευθύνεται, κι όχι για σένα προσωπικά. Δρομολόγησε την όποια δυσφορία σου προς την [αλλαγή του συστήματος](#). Οι αληθινοί σύμμαχοι ακούνε και ασκούν πίεση όταν φτάνουν στα πιο δύσκολα.

**Να αναζητάς υποστηρικτικές πηγές και υλικό.** Μόνο το 50% των ίντερσεξ ατόμων αναφέρουν ότι οι γιατροί τους τα έφεραν σε επαφή με πόρους όπως η υποστήριξη από ίντερσεξ ομάδες (peer support). [\[1\]](#) Σε πολλά από μας μας είπαν ότι είμαστε οι μοναδικοί και δεν θα συναντήσουμε άλλους ανθρώπους σαν κι εμάς. Μπορείς να βοηθήσεις να σταματήσει αυτό το ψέμα της μοναξιάς «λόγω σπανιότητας».

**Να ρωτάς τι μετράει πραγματικά για μας.** Για χρόνια, η ιατρική υπέθετε πως το να ουρεί ένας άντρας όρθιος ή η δυνατότητα διεισδυτικής συνουσίας ήταν τα πιο σημαντικά. Η σημαντικότητα ωστόσο επαναπροσδιορίζεται στη βάση του τι θεωρούν τα ίδια τα υποκείμενα ως πιο σημαντικό. Και για να μιλήσουν, θα πρέπει πρώτα να βρίσκονται στην κατάλληλη ηλικία.

**Να αναγνωρίζεις το ιατρικό τραύμα.** Τα μικρά παιδιά δεν μπορούν να γνωρίζουν τη διαφορά μεταξύ της ιατρικής παρατήρησης των γεννητικών τους οργάνων και της σεξουαλικής κακοποίησης. Πολλοί από εμάς έχουν κακοποιηθεί από το ιατρικό προσωπικό, ώστε ως ενήλικες να αποφεύγουν πλέον κάθε φροντίδα. Να το γνωρίζεις αυτό. Χρειάζονται προσεκτικά βήματα ώστε η συγκατάθεση του ατόμου να βρίσκεται στο κέντρο, ανά πάσα στιγμή.

**Να ανοίγεις την κουβέντα για τα ίντερσεξ θέματα στις/στους συναδέλφους σου.**

Γίνε *εκείνο το πρόσωπο* στο κοκτέιλ πάρτι. Τίποτα δεν θα αλλάξει μέχρι η γνώση για τα ίντερσεξ ζητήματα να γίνει κοινή γνώση.

**Να θυμάσαι τη δύναμη σου.** Είσαι το πρώτο σημείο επαφής για κάποιον που μαθαίνει κάτι δυναμικά τραυματικό και πληροφορίες που αλλάζουν τη ζωή του. Η ευαισθησία που θα δείξεις είναι αυτή που θα προκαλέσει τα θετικά ή τα αρνητικά ψυχολογικά αποτελέσματα.

**Να είσαι άτομο ανοιχτό, έτοιμο να αμφισβητήσεις ό,τι γνώριζες.** Για παράδειγμα, κάποια ίντερσεξ άτομα που αυτοπροσδιορίζονται ως θηλυκά νιώθουν πολύ πιο άνετα με την τεστοστερόνη. Δεν θέλουμε όλοι οι άνθρωποι τα ίδια πράγματα.

**Χρησιμοποίησε τη δύναμή σου μέσα από το σύστημα για να βοηθήσεις να έρθει θετική αλλαγή.** Μοιράσου αυτό το κείμενο με τις/τους συναδέλφους σου. Έλα μαζί μας στον αγώνα να διασφαλιστεί ότι όλοι οι ίντερσεξ άνθρωποι θα απολαμβάνουν τη σωματική αυτονομία που αξίζουν, όπως όλοι οι άλλοι.

**Μην επικεντρώνεις στην προσωπική σου δυσανεξία.**

Πώς λες να ένιωθε ένα οποιοδήποτε άτομο αν το παρατηρούσαν έντονα στα ιδιωτικά του σημεία, ή αν υπονοούσαν ότι είναι επαίσχυντα και παράξενα;

**Μην λές ότι τα ίντερσεξ άτομα δεν είναι «κανονικά».** Η κανονικότητα είναι συνάρτηση του τρόπου με τον οποίο μας αντιμετωπίζει ο κόσμος. Μοντελοποίησε μια φιγούρα εξουσίας που μας συμπεριφέρεται με σεβασμό και θα μεγαλώσουμε με αυτοπεποίθηση. Αντιμετώπισε τα διαφυλικά (ίντερσεξ) χαρακτηριστικά ως φυσικές παραλλαγές αντί για προβλήματα που χρήζουν λύσης ή διόρθωσης.

**Μην χρησιμοποιείς ξεπερασμένη ορολογία.** Μόνο το 3% των ενηλίκων ίντερσεξ ατόμων αυτοπροσδιορίζονται με τον όρο «Διαταραχή της Ανάπτυξης Φύλου», αλλά το 21% πιστεύει ότι αναγκάζονται να το χρησιμοποιήσουν και να «παθολογικοποιήσουν» τον εαυτό τους, προκειμένου να αποκτήσουν πρόσβαση στη φροντίδα. [\[2\]](#) Να αποφεύγεις τη χρήση έμφυλης γλώσσας όπως "θηλυκά/ αρσενικά χρωμοσώματα" και να αποφεύγεις πάντα το στιγματιστικό «Ερμαφρόδιτο», παρόλο που εξακολουθεί να εμφανίζεται στην ιατρική βιβλιογραφία. Δες όλες τις συμβουλές για τη γλώσσα [εδώ](#).

**Μην υποθέτεις τίποτα για τη σεξουαλικότητά μας.** Να θυμάσαι ότι τα μοντέλα θεραπειών που εφαρμόζονται συχνά αναπτύχθηκαν πριν από δεκαετίες, εμπνευσμένα από αυστηρά στερεότυπα γύρω από το φύλο. Μπορεί να είμαστε LGBTQ ή / και ασεξουαλικά άτομα. Μην υποθέτεις ότι το διεισδυτικό σεξ αρέσει σε όλους. Ρώτησε τι είναι για μας σημαντικό, όταν είμαστε αρκετά μεγάλα ώστε να ξέρουμε.

**Μην θεωρείς ότι τα χρωμοσώματα σημαίνουν οτιδήποτε για την ταυτότητα φύλου.** Πολλά XY άτομα αυτοπροσδιορίζονται ως θηλυκά και πολλά XX ως αρσενικά. Οι άνθρωποι επίσης μπορεί να είναι XXY, XXY, X0 κλπ. Τα χρωμοσώματα δεν αποτελούν αξιόπιστη ένδειξη για το πώς θα αυτοπροσδιοριστεί ένα παιδί. Ψάξε στην ιστορία της ιατρικής για έναν «δείκτη» του πραγματικού φύλου (δεν θα βρεις). Ακριβώς όπως και η αναζήτηση του «γκέι γονιδίου», τέτοια ιδεολογήματα βλάπτουν τα περιθωριοποιημένα άτομα-ασθενείς.

**Μην περιμένεις να σε εκπαιδεύσουν οι ασθενείς σου.**

Πώς θα σου φαινόταν αν πήγαινες σε έναν γιατρό για βοήθεια και σου έλεγε ότι δεν έχει ξανά ακούσει ποτέ τον λόγο για τον οποίο τον επισκέπτεσαι;

**Μην μας χρησιμοποιείς για να κάνεις μάθημα πάνω μας.**

Θα πρέπει να γνωρίζεις ότι οι ίντερσεξ άνθρωποι συχνά φέρουμε τραυματικές εμπειρίες που σχετίζονται με ιατρικές εξετάσεις υπό την παρακολούθηση φοιτητών χωρίς τη συγκατάθεσή μας. Να είσαι ιδιαίτερα προσεκτική/ός όταν μας ρωτάς αν μπορούμε να παρακολουθήσουμε την εξέταση και άλλοι άνθρωποι. Σεβάσου το δικαίωμά μας να πούμε όχι.

**Μην προτεραιοποιείς την εμπειρογνωμοσύνη έναντι της συναίνεσης.** Οι ομάδες των ειδικών μπορεί να αντανakλούν φροντιστική σκέψη, αλλά τελικά δεν έχουν στο επίκεντρο τον/την ασθενή εάν λείπει η ενημερωμένη συγκατάθεση. Αν μία διαδικασία αποσκοπεί στην αλλαγή της εμφάνισης ή/και τη μελλοντική σεξουαλική λειτουργία, τότε είναι αισθητική και η επιλογή της εναπόκειται στο υποκείμενο.